

# CAMINO HACIA DIOS



251

## La Templanza

Lee con atención las siguientes palabras del Papa San Juan Pablo II: «No se puede ser hombre verdaderamente prudente, ni auténticamente justo, ni realmente fuerte, si no se posee asimismo la virtud de la templanza. Se puede decir que esta virtud condiciona indirectamente a todas las otras virtudes; pero se debe decir también que todas las otras virtudes son indispensables para que el hombre pueda ser “moderado” (o “sobrio”)» (*Catequesis, 22/11/1978*).



¿Por qué dice el Papa que la templanza “condiciona” todas las demás virtudes y a la vez necesita de ellas?

---

---

---

---

---

---



¿Cuál es la relación particular con la *areté* y la *gnosis* en la escalera espiritual de San Pedro?

---

---

---

---

---



Movimiento de  
Vida Cristiana

INTERIORIZANDO

Lee y medita el siguiente pasaje bíblico: «¿No saben que en las carreras del estadio todos corren, mas uno solo recibe el premio? ¡Corran de manera que lo consigan! Los atletas se privan de todo; y eso ¡por una corona corruptible!; nosotros, en cambio, por una incorruptible» (1Cor 9,25).



¿Qué puedes hacer para crecer en dominio personal?

---

---

---

---

---



¿De qué te podrías “privar” para avanzar hacia la “corona incorruptible” a la que nos invita San Pablo?

---

---

---

---

---

---

Escribe una oración pidiendo a Dios que te conceda vivir cada vez más la templanza.

---

---

---

---

---

---

---

---

